

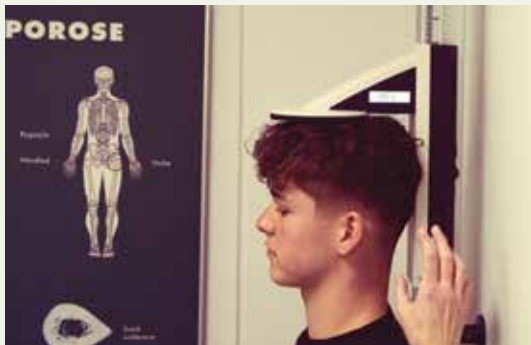
*Må vi følge dig?
Så skriv til os på
info@osteoporose.dk*

REPORTAGE

Følg med:

Niels bliver undersøgt

Klokken er 07.25 en fredag morgen i december. Niels Nissen Toftdal træder ud af elevatoren på Aarhus Universitetshospital. Han er 18 år gammel, gymnasieelev og forsøgsperson i EPIPEAK.



Niels bliver målt og vejlet

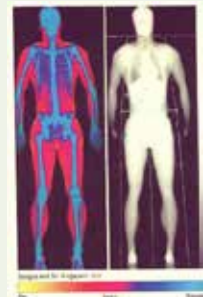
De første simple målinger med vægt og målebånd bruges til at fastlægge hans BMI og taljeomkreds. Dette skal bruges til at sammenligne med resultaterne fra de øvrige undersøgelser.



DXA-scanning

I DXA-scanneren får Niels målt sin fedt- og muskelmasse samt knogletæthed. Hans knogletæthed måles ud fra en Z-score, og hvis den afviger fra normen, undersøger forskerne, hvilke faktorer fra fosterstadiet og frem der kan have påvirket resultatet nu, hvor hans krop er færdigudviklet.

Målingen af Niels' knogler bruges til at vurdere, om eventuel medicin, han selv har fået som barn, eller som hans mor har fået under graviditeten, påvirker hans risiko for knogleskørhed senere i livet.





Blodtryk

Niels får målt blodtryk for at undersøge hans kredsløbssundhed. Forskerne vil se, om der er en sammenhæng mellem blodtrykket og andre faktorer, såsom hans vægtudvikling som barn. Har Niels for eksempel forhøjet blodtryk, kan det indikere en øget risiko for både hjerte-kar-sygdomme og metaboliske forstyrrelser.



Blodprøver

Med blodprøver kan forskerne sammenligne ældre sundhedsdata med hormonstatus som ung voksen. Det er vigtigt for at kunne analysere, hvilke faktorer der kan have påvirket Niels igennem livet.



Hårprøve

Niels får klippet en tot hår af. I håret måler forskerne kortisolniveauet, som indikerer stresspåvirkning. EPIPEAK vil belyse, hvordan stress påvirker knoglesundheden.



En ultrapræcis knoglescanning

Til sidst får Niels foretaget en HR-pQCT-scanning af underarmen og skinnebenet. Scanningen giver et ultrapræcist 3D-billede af Niels' knogler, herunder både den hårde, ydre del og den svampede, indre del, der er afgørende for knoglernes styrke og evne til at modstå belastning. Scanningen viser, om Niels' knogler har den rette balance

mellem styrke og fleksibilitet, eller om der er tidlige tegn på strukturelle svagheder, der kan øge risikoen for brud senere i livet.

Forskerne kan alt i alt undersøge, om tidlige livsbetingelser som genetik, vækst i løbet af barndommen eller mors eventuelle medicinforbrug i graviditet har påvirket, hvordan Niels' knogler er blevet formet frem til nu.



Halvanden time senere

Niels er færdig for i dag, og hans data indgår nu i forsøget sammen med 2000 andre unges. Prøverne bliver først analyseret, når data på alle deltagere er indsamlet. Men Niels går ikke tomhændet derfra. Han har blandt andet fået svar på sin DXA-scanning. Hans knogler er sunde, og han har lav fedtmasse og høj muskelmasse. Det er et godt udgangspunkt for at leve et langt liv med sunde knogler. ●