

Kan man bruge smertestillende næsespray?

Forskere ved Odense Universitetshospital og Holbæk Sygehus vil undersøge, om det er muligt at benytte smertestillende næsespray til voksne patienter med smertefulde knoglebrud i skadestuen. I dag smertebehandles man typisk med indsprøjtninger, men en betydelig del af patienterne har stadig ondt eller oplever ubehagelige bivirkninger. Derfor håber forskerne med læge Sophie Sværke i spidsen, at smertestillende næsespray kan løse denne udfordring. Projektet vil de næste år inddrage patienter med knoglebrud fra hele landet.



Stor tilfredshed med Osteoporoseforeningens rådgivning



Som medlem kan du ringe og skrive til vores korps af engagerede rådgivere og få svar på dine spørgsmål. Det er der rigtig mange af jer, som har benyttet sig af, og en ny evaluering giver foreningens rådgivning en positiv vurdering:

- **88 % svarer**, at de i høj grad er tilfredse med den rådgivning, de fik
- **92 % svarer**, at rådgivningen i høj grad er relevant
- **89 % svarer**, at kvaliteten af rådgivningen er høj

Vi udvikler hele tiden vores rådgivning, så tusind tak for den feedback I har givet os.



Nye podcasts om knogleskørhed

I samarbejde med Osteoporoseforeningen har DDEA (Danish Diabetes and Endocrine Academy) lanceret en ny podcastserie kaldet "Knoglestærk fremtid". De ni episoder kommer rundt om den nyeste viden om knogleskørhed, hvordan ny teknologi kan bruges, og hvordan det er at leve med sygdommen.

Lyt med på www.osteoporose.dk/podcast

Find et træningshold nær dig

Vi har lavet en oversigt over træningshold i hele landet, som er målrettet mennesker med knogleskørhed. Vi håber, det gør det nemmere for dig at finde det træningshold, du ønsker. Kender du til et hold, som endnu ikke er på listen, så skriv til os på info@osteoporose.dk. På den måde hjælper vi hinanden med at sprede denne nyttige viden.

Vi laver ikke en specifik vurdering af de enkelte hold, og har du svær knogleskørhed med brud eller særlige udfordringer, er det en god idé at gå i dialog med instruktøren, inden du starter op. Husk også, at du i kalenderen sidst i magasinet kan finde udvalgte foredrag og motionsaktiviteter arrangeret af Osteoporoseforeningens frivillige.

**FIND
OVERSIGTEN
HER:**

