

AF: ANE SØBY ESKILDSEN
FOTO: HENNING GREGERS JENSEN

Nye fællesskaber på vej

215 medlemmer er frivillige i Osteoporoseforeningen. "Det arbejde er uvurderligt for vores virke," siger landsformand Linda Garlov. Nu åbner foreningen for nye frivillige fællesskaber, som går på tværs af geografi og har fokus på fælles interesser.

Den måde, man ønsker at være frivillig på, har for en del af vores medlemmer ændret sig. Derfor har en arbejdsgruppe kigget frivilligheden i sømmene og udarbejdet en ny frivilligstrategi," fortæller landsformand Linda Garlov. Nogle ønsker at være frivillig i en lokalafdeling og en bestyrelse, mens andre ønsker en løsere tilknytning.

"Med den nye strategi åbner vi for, at man fremover også kan være med i det, vi kalder interessefællesskaber. Interessefællesskaber drejer sig om et særligt emne i en afgrænset periode," forklarer Linda Garlov.

Undersøgelser viser nemlig, at frivillige i dag ikke altid ønsker at binde sig flere år frem og vægter højt, at det skal være meningsfuldt og fleksibelt.

Deltag i et interessefællesskab

Det første interessefællesskab blev afprøvet i efteråret 2024, hvor to frivillige fik

knogleskørhed på dagsordenen på flere danske arbejdspladser. Et andet nyt interessefællesskab samler kvinder, der har fået knogleskørhed som følge af graviditet og amning.

De nye interessefællesskaber giver mulighed for at tage fat om nogle emner, foreningen ikke tidligere har haft fokus på, og de kan sætte medlemmer sammen på nye måder.

"Vi får jævnligt henvendelser fra medlemmer, som ønsker at møde andre i samme situation som dem selv. Det kan være, de kæmper med en bestemt problematik eller brænder for et specifikt område. Alle medlemmer er velkomne til at foreslå interessefællesskaber enten som initiativtagere og tovholder eller som deltagere. I dag kan vi også samle folk fra hele landet til online møder, så vi er ikke begrænset af geografi," forklarer Linda Garlov.

Til stede lokalt

De frivilliges indsats lokalt vil også i fremtiden være afgørende for Osteoporoseforeningen, forklarer Linda Garlov.

"Vores mange frivillige lokalt gør et kæmpe arbejde. De lokale bestyrelser brænder virkelig for sagen og står for at afholde mange arrangementer i lokalområderne, så alle medlemmer har et tilbud tæt på og en stemme lokalt. Her mødes medlemmer med en bred vifte af lokale ressourcer og engagerer sig i et meningsfuldt fællesskab for knoglesagen. Det er en uvurderlig del af foreningens arbejde, og heldigvis vil rigtig mange stadig gerne være frivillige her. De frivillige er hele tiden på udkig efter nye, spændende foredrag og aktiviteter. Så har man en god ide, eller lyst til at være en del af det lokale arbejde, så sig endelig till!" ●

Sådan bliver du frivillig

Tag fat i frivilligkoordinator Johanne Buur Bruntse på 5210 6168 eller jbb@osteoporose.dk, hvis du overvejer at blive frivillig. Du kan også altid tage fat i formanden i din lokalafdeling. Find kontaktoplysninger i kalenderen bagerst i magasinet.

Du kan læse mere om at være frivillig og se eksempler på opgaver her





"Jeg synes, det er et megagodt fællesskab - og det giver så god mening"

Frivillig

Frivilligundersøgelse

I oktober 2024 gennemførte vi en undersøgelse blandt frivillige i Osteoporoseforeningen. Et udsnit af resultaterne er:

- **90 %** er tilfredse/meget tilfredse med at være frivillig
- **92 %** oplever, at de har mulighed for at hjælpe og gøre noget for andre
- **88 %** oplever, at de indgår i et meningsfuldt fællesskab
- **87 %** oplever, at deres frivilligindsats gør dem glade
- **79 %** oplever, at de har indflydelse på, hvornår de løser deres opgaver
- **84 %** oplever at blive inddraget i beslutninger, som vedrører deres arbejde som frivillig



Frivilligtræf 1. maj 2025

Osteoporoseforeningen inviterer alle frivillige til stort træf. En spændende dag, hvor vi skal arbejde med forskellige emner og sammen udvikle vores fælles forening. H.K.H. Prinsesse Benedikte deltager også.