

Knogleskørhed på Lægedage

Hvert år i uge 47 mødes læger fra hele landet til faglig efteruddannelse på "Lægedage". Denne gang deltog Osteoporoseforeningen for at fortælle om foreningen, og hvordan lægehuse kan bruge os. Vi fik mange positive tilkendegivelser, og heldigvis oplever vi et generelt stigende fokus på knogleskørhed - også hjulpet godt på vej af den nye behandlingsvejledning, som blev udsendt til alle lægehuse i oktober 2024.



Foreløbige resultater fra forskning i OsteoStrong

De første foreløbige resultater fra Karolinska Institutet i Sverige om effekten af træning hos OsteoStrong er nu kommet. Forsøget har været i 9 måneder og har undersøgt to grupper: En gruppe, som har trænet 20 minutter om ugen hos OsteoStrong og en gruppe, som har trænet 2 timer om ugen med instruktør, i en kombination af både stations-træning og træning i maskiner.

Formanden for det sundhedsfaglige udvalg i Osteoporoseforeningen, overlæge Jens-Erik Beck Jensen, forklarer:

"De foreløbige resultater af studiet viser, at begge træningsformer har en effekt på knoglernes mineralindhold. Det er rigtig spændende, at vi ser forbedringer både hos dem, der træner 20 minutter om ugen med OsteoStrongs koncept, og dem der laver 2 timers fysisk træning med instruktør. Forskerne i studiet udtaler, at de ikke kan se, at den ene træningsmetode er bedre end den anden. De fortæller også, at de arbejder videre med undersøgelser af balance og frakturer, og at den endelige publikation forventes i 2025. Vi glæder os til at læse og formidle de endelige resultater."



Styrket lægerådgivning

Vi skruer op for bemandingen i vores rådgivning. Fremover har vi to læger på telefonerne både mandag og torsdag. Du er altid velkommen til at ringe med dine spørgsmål. Alle lægerne er specialister i knogleskørhed.

Praktiserende læge og praksissygeplejerske træder ind i udvalg

Osteoporoseforeningens sundhedsfaglige udvalg består af eksperter, der på frivillig basis stiller deres faglige viden til rådighed. Udvalget har netop fået to nye medlemmer fra almen praksis: Anne Just har de sidste 18 år været praksissygeplejerske i Låsby Lægehus. Anne har i flere år varetaget årskontroller og henvisninger til dxaskanninger, og hun vejleder desuden patienter om kost, motion og medicinsk behandling. Jens Bay Vegger er speciallæge i almen medicin og er medejer af et lægehus i Brønderslev. Han er meget interesseret i knogleskørhed - og i at finde de patienter, som allerede har haft et brud. Han ser desuden frem til de muligheder, som knoglemarkører vil give i forhold til tidligere at kunne vurdere, om behandlingen har den ønskede virkning.



tak! →

Donationer for 345.699 kr.

Tusind tak for de mange donationer som Osteoporoseforeningen modtog i 2024. Foreningen modtog flere donationer end tidligere år, herunder en særligt stor enkelt donation fra et mangeårigt medlem. Det kulminerede i oktober måned, da vi lagde et pres på politikerne i forbindelse med sundhedsreformen. Donationerne gør en kæmpe forskel, og det er fantastisk at mærke jeres opbakning.

I dette magasin kan du læse om muligheden for at testamentere til Osteoporoseforeningen, da vi modtager mange spørgsmål om dette.

Nye kampagner på vej

I sommers sendte Osteoporoseforeningen en ansøgning til Sundhedsdonationer til en kampagne. Lige inden jul modtog vi et positivt svar: Osteoporoseforeningen har modtaget 1,5 mio. kroner til kampagnen "Kend dine knogler" fra Sundhedsdonationer. Kampagnen gennemføres i slutningen af året, og målgruppen er alle danskere over 40 år.

I foråret 2025 gennemfører Danmarks Apotekerforening i samarbejde med Osteoporoseforeningen desuden en sundhedsfaglig kampagne om knogleskørhed på landets apoteker.

Vi håber, at de to kampagner vil skabe en masse synlighed om vores fælles sag!