

**Anonym kilde**

Medlemmet i denne historie ønsker at være anonym. Derfor kalder vi hende for Hanne og bringer ikke et foto. Redaktionen har talt med medlemmet og kender hendes rigtige navn.



AF: ANE SØBY ESKILDSEN
FOTO: SHUTTERSTOCK

'De har hjulpet mig, så jeg vil gerne give tilbage'

Osteoporoseforeningen får flere henvendelser fra medlemmer, som ønsker at testamentere til foreningen. Indtægter fra arv gør det blandt andet muligt at støtte forskning, lave kampagner og tilbyde rådgivning. Mød et medlem, som sammen med sin mand har valgt at skrive testamente.

Hanne er i dag i midten af 70'erne. Hun fik konstateret knogleskørhed for ca. 20 år siden, og lige siden har hun - sammen med sin mand - været medlem i Osteoporoseforeningen.

"Det koster jo nærmest ikke noget

ekstra at være medlem begge to, så min mand har altid støttet op. For nogle år siden besluttede vi os for at få lavet et testamente, så det er helt klart for vores to børn og børnebørn, hvordan vores arv skal fordeles, når vi ikke er her mere."

Hanne og hendes mand kontaktede en advokat, som gjorde dem opmærksom på fordelene ved at skrive en velgørende forening ind i testamentet.

"Vi havde ikke selv tænkt på det, men advokaten forklarede, at det var en fordel at skrive den velgørende forening ind i testamentet. Så kunne vi støtte foreningen, og vores børn kunne undgå at betale arveafgift. Advokaten lavede et regnestykke, der viste, at vores børn ville arve det samme beløb, hvis vi testamenterede fx 300.000 kroner til

Osteoporoseforeningen. Det krævede heller ikke noget ekstra for advokaten."

Hanne fortæller, at hun i dag er meget glad for at have skrevet Osteoporoseforeningen ind i sit testamente. Hun har fulgt foreningen tæt igennem alle årene og har været til mange lokale foredrag.

"I starten var der ikke meget fokus på knogleskørhed - heller ikke blandt lægerne. Så når jeg var ved min egen læge og kunne sige, at jeg havde været til et foredrag i Osteoporoseforeningen med en læge fra sygehuset, så vægtede mine ord tungere. Så lyttede min læge. Foreningen var også med til at skubbe på, så der kom en dxa-skanner til vores sygehus og en lokal osteoporoseskole," forklarer hun.

Hannes knogleskørhed er i dag stabil,

og også det tilskriver hun den viden, hun har fået gennem Osteoporoseforeningen.

"Osteoporoseforeningen har oplyst mig om motionsformer, der var gode for knoglerne og om knoglesund kost. Jeg har opbygget min viden gennem årene, og jeg har altid været glad for at røre mig. Jeg har også deltaget i osteoporoseskolen her lokalt. Osteoporoseforeningen har været fantastisk for mig. Samtidig kan jeg se, at alle de store foreninger som Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse får meget opmærksomhed. Det får Osteoporoseforeningen også mere og mere, men sådan har det ikke altid været. Jeg tænkte, at de har hjulpet mig, så jeg vil gerne give tilbage." •



Forstå 30 % reglen

Jens og Kirsten er gift, men har ingen børn. Ægteparret ønsker, at arven på 1.000.000 kr. skal gå til Jens' nevø, Kasper. De får præsenteret dette regnestykke og vælger at benytte 30 % reglen med Osteoporoseforeningen som velgørende forening.

Uden 30 % reglen

Arv i alt:	1.000.000 kr.
Bo-og-tillægsboafgift:	323.575 kr.
Kasper arver	676.425 kr.

Med 30 % reglen

Arv i alt	1.000.000 kr.
Bo-og-tillægsboafgift (Osteoporoseforeningen betaler)	214.825 kr.
Osteoporoseforeningen arver	85.175 kr.
Kasper arver	700.000 kr.

Ovenstående eksempel illustrerer, hvordan nevøen Kasper arver 23.575 kr. mere ved at gøre brug af 30 % reglen. Beregningerne er baseret på 2025-tal for bundfradrag.

Hvordan laver du et testamente?

Ved at dele processen op i tre trin kan du få et overblik og komme godt i mål med dit testamente.

1. Lav en liste over, hvem der skal arve dig, og hvad de skal arve
2. Få hjælp til at oprette testamentet. Du kan skrive testamentet selv, men vi anbefaler, at du tager fat i en advokat eller bruger en digital platform.
3. Få testamentet underskrevet hos en notar, så det bliver opbevaret i Centralregistret for testamente. Dermed er du sikker på, at det bliver fundet, når du dør, sådan at dine ønsker bliver opfyldt.



Ring til os på **8613 9111**
eller læs mere her:



KORT OM TESTAMENTE

Du kan vælge at testamentere til Osteoporoseforeningen med hele din arv, med en procentdel af din arv eller med et legat, som er et kontant beløb, du vælger.

Vælger du at testamentere hele din arv til Osteoporoseforeningen, så går arven ubeskåret til formålet, da Osteoporoseforeningen i dette tilfælde er fritaget fra at betale bo- og tillægsboafgift.

Har du arvinger, du ønsker at betænke, kan du i nogle situationer begunstige Osteoporoseforeningen, uden at det vil koste dine øvrige arvinger noget. Det kan du gøre via "30 % reglen", hvor Osteoporoseforeningen arver 30 % af din formue på betingelse af, at foreningen betaler bo- og tillægsboafgifter for de øvrige arvinger.

fakta

DET VIL DIN STØTTE GÅ TIL I 2025

Nye webinarer om emner som træning, kost og tilskud – både med eksperter og personlige erfaringer

Politisk arbejde for tidlig udredning og bedre behandlingsforløb til mennesker med knogleskørhed

Rådgivning hos læger, fysioterapeut, diætist og sygeplejerske

Nye fællesskaber for alle med knogleskørhed

Forskningsprojekter i knogleskørhed