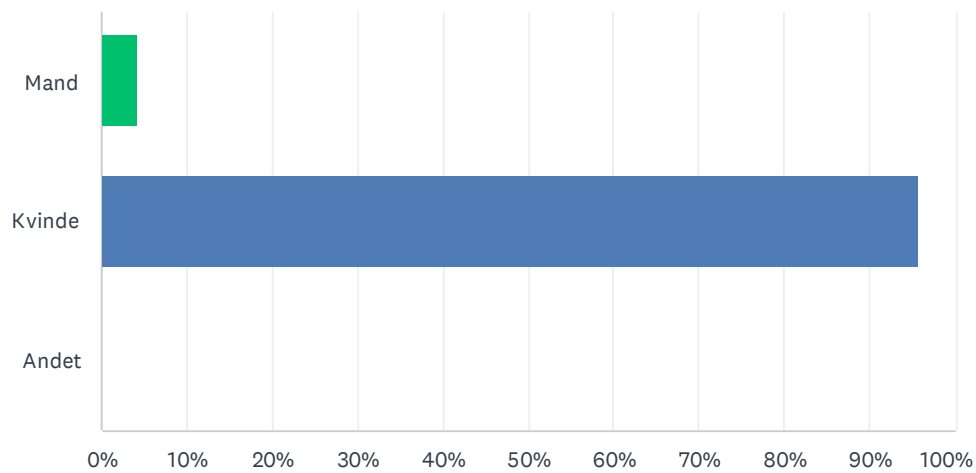


Sp. 1 Angiv dit køn

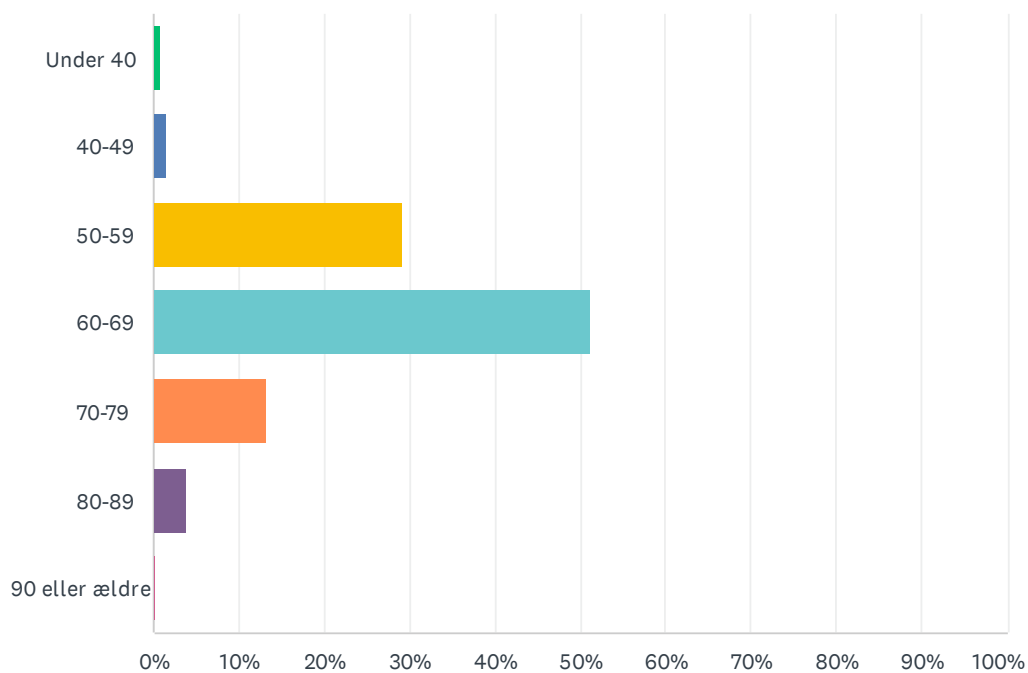
Besvaret: 598 Sprunget over: 2



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER
Mand	4.35% 26
Kvinde	95.65% 572
Andet	0.00% 0
I ALT	598

Sp. 2 Angiv din alder

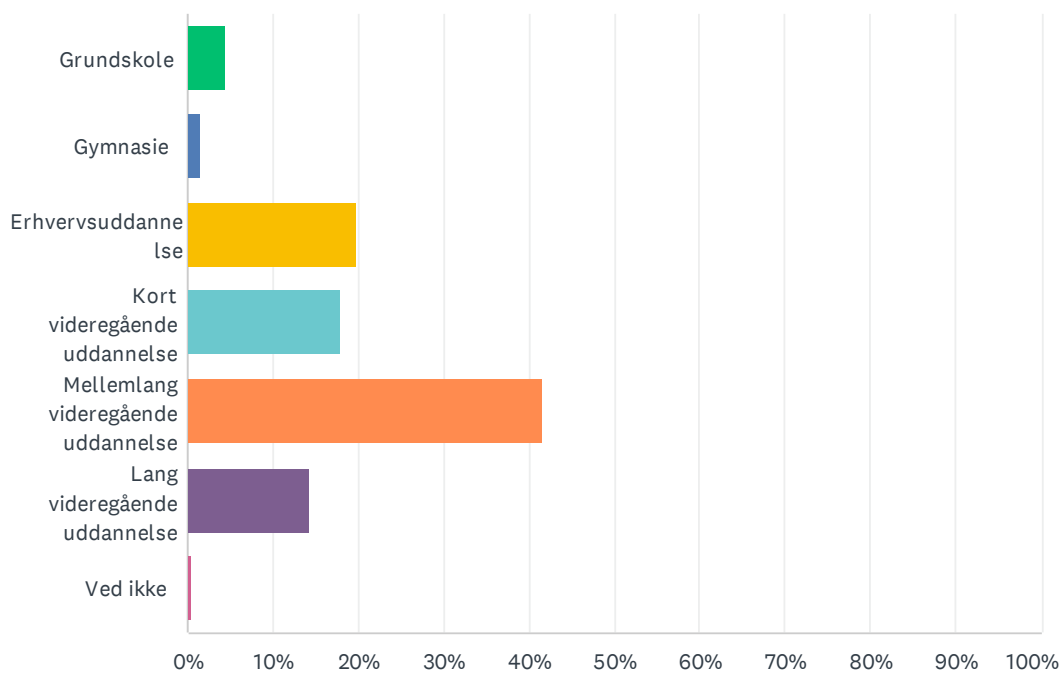
Besvaret: 594 Sprunget over: 6



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Under 40	0.84%	5
40-49	1.52%	9
50-59	29.29%	174
60-69	51.18%	304
70-79	13.13%	78
80-89	3.87%	23
90 eller ældre	0.17%	1
I ALT		594

Sp. 3 Hvad er din sidste færdiggjorte uddannelse?

Besvaret: 591 Sprunget over: 9



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Grundskole	4.57%	27
Gymnasie	1.52%	9
Erhvervsuddannelse	19.80%	117
Kort videregående uddannelse	17.94%	106
Mellemlang videregående uddannelse	41.62%	246
Lang videregående uddannelse	14.21%	84
Ved ikke	0.34%	2
I ALT		591

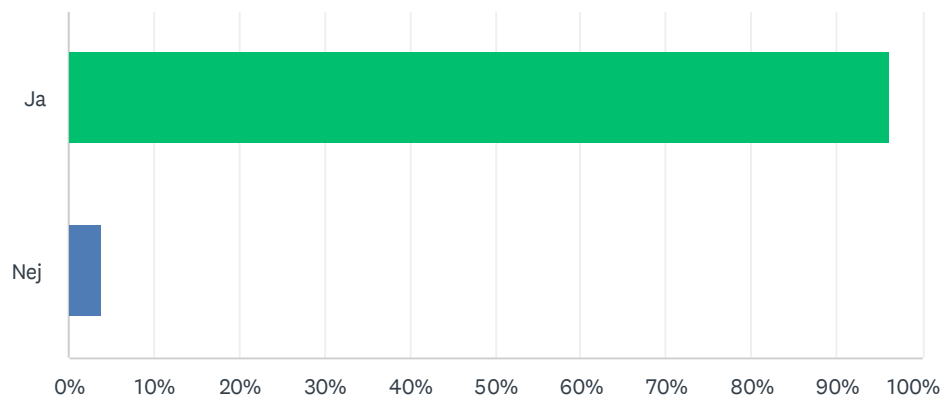
På arbejde med knogleskørhed

Sp. 4 Angiv din jobtitel

Besvaret: 571 Sprunget over: 29

Sp. 5 Har du knogleskørhed?

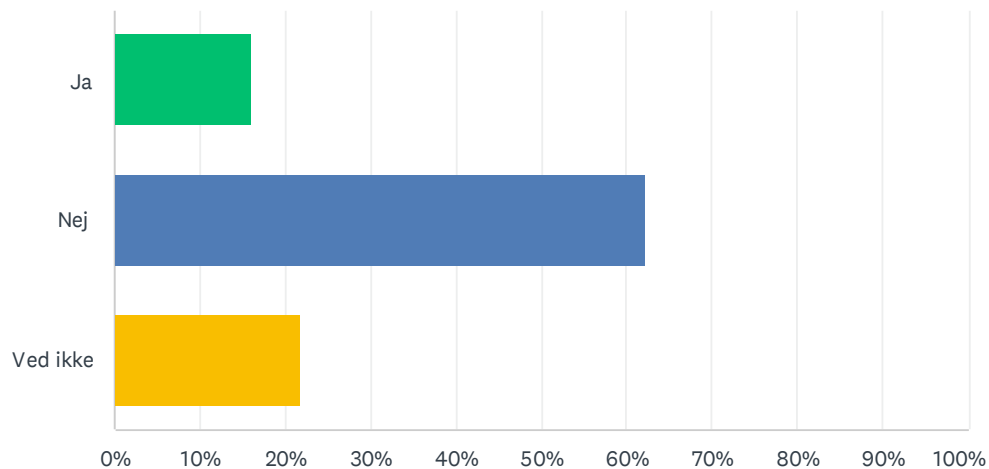
Besvaret: 570 Sprunget over: 30



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	96.14%	548
Nej	3.86%	22
I ALT		570

Sp. 6 Har du eller har du haft en anden sygdom, som har været medvirkende til at du har fået knogleskørhed?

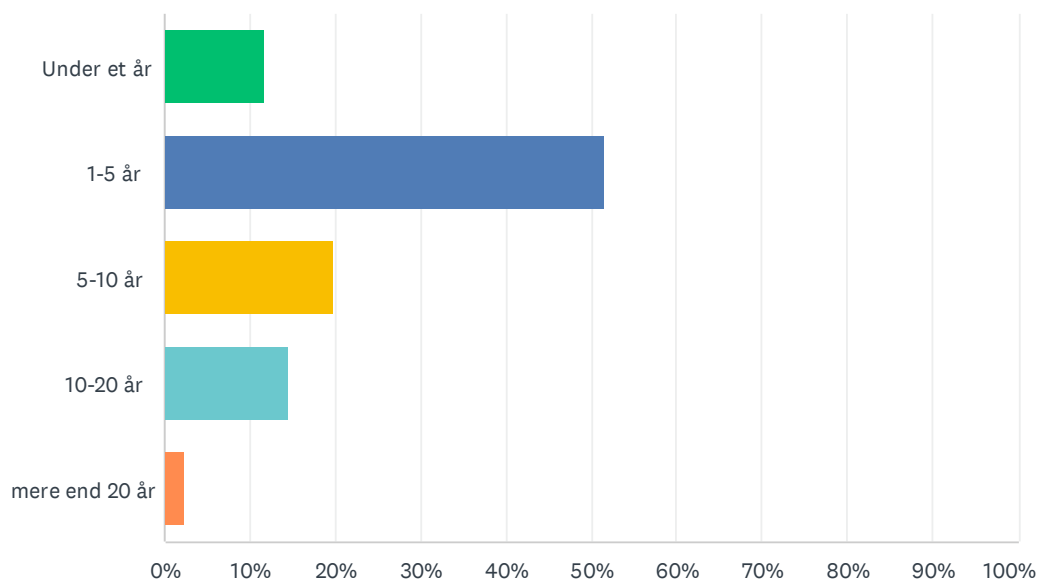
Besvaret: 547 Sprunget over: 53



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	16.09%	88
Nej	62.16%	340
Ved ikke	21.76%	119
I ALT		547

Sp. 7 Hvor længe har du haft knogleskørhed?

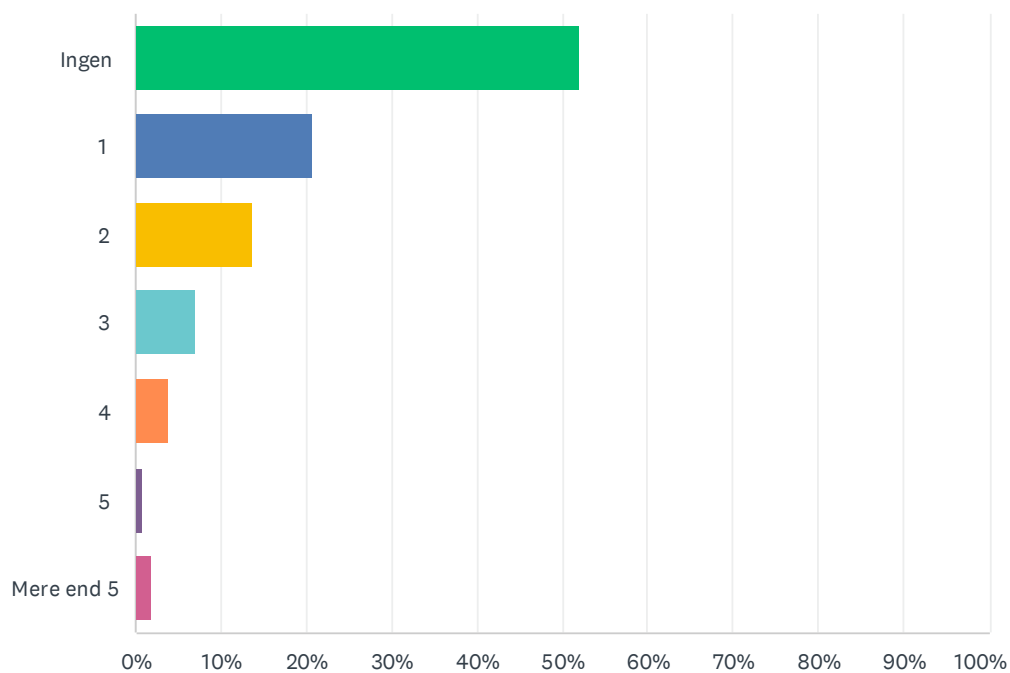
Besvaret: 542 Sprunget over: 58



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Under et år	11.62%	63
1-5 år	51.66%	280
5-10 år	19.74%	107
10-20 år	14.58%	79
mere end 20 år	2.40%	13
I ALT		542

Sp. 8 Hvor mange knoglebrud har du haft, efter du er fyldt 30 år?

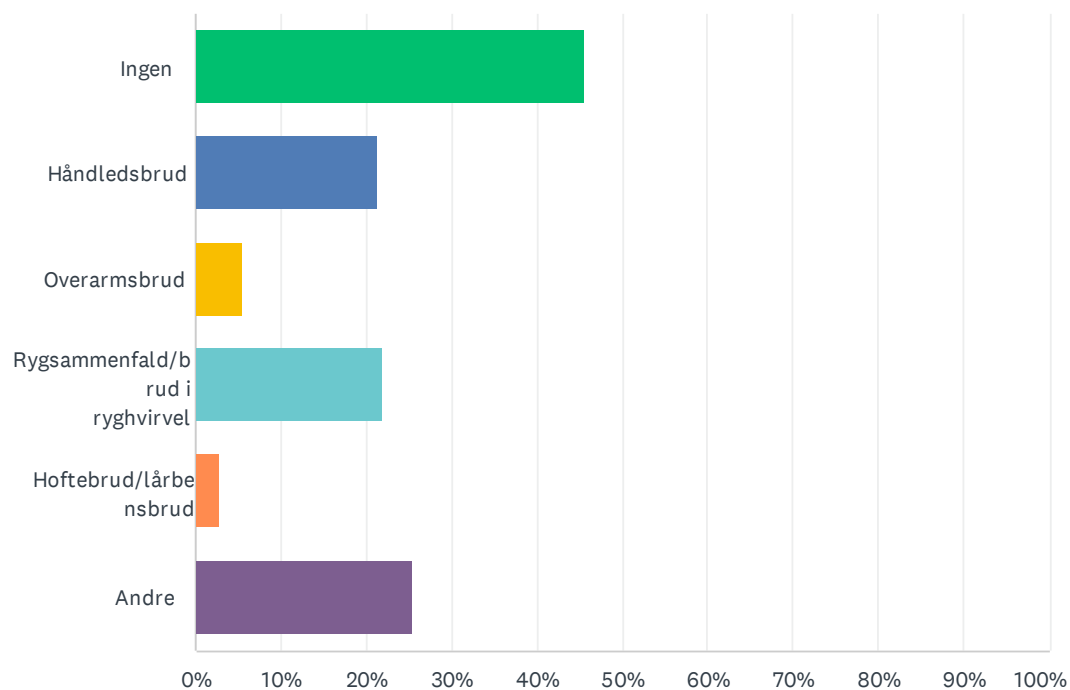
Besvaret: 545 Sprunget over: 55



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ingen	52.11%	284
1	20.73%	113
2	13.58%	74
3	6.97%	38
4	3.85%	21
5	0.92%	5
Mere end 5	1.83%	10
I ALT		545

Sp. 9 Hvilken type brud har du haft? Sæt gerne flere krydser

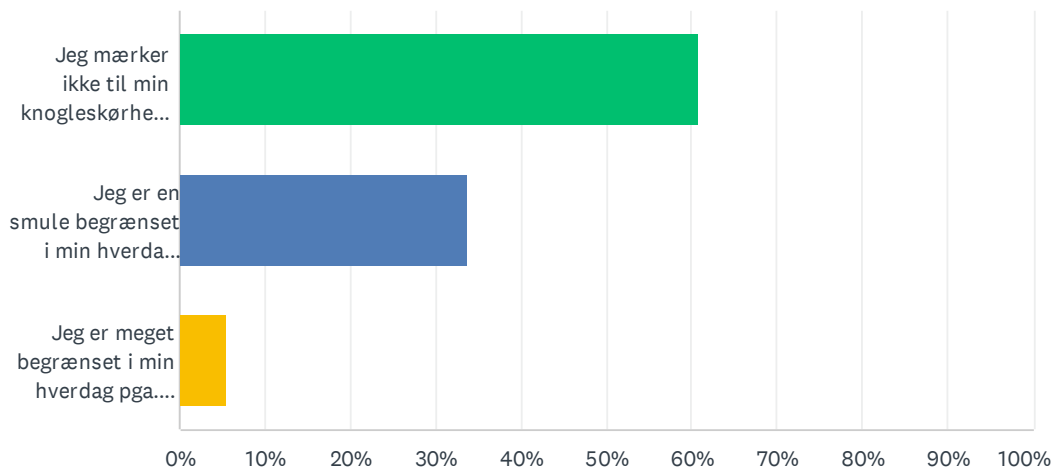
Besvaret: 528 Sprunget over: 72



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ingen	45.64%	241
Håndledsbrud	21.40%	113
Overarmsbrud	5.49%	29
Rygsammenfald/brud i ryghvirvel	21.97%	116
Hoftebrud/lårbensbrud	2.84%	15
Andre	25.38%	134
Respondenter i alt: 528		

Sp. 10 Helt overordnet, hvordan vil du beskrive din hverdag (både arbejde og fritid) med knogleskørhed? Sæt et kryds

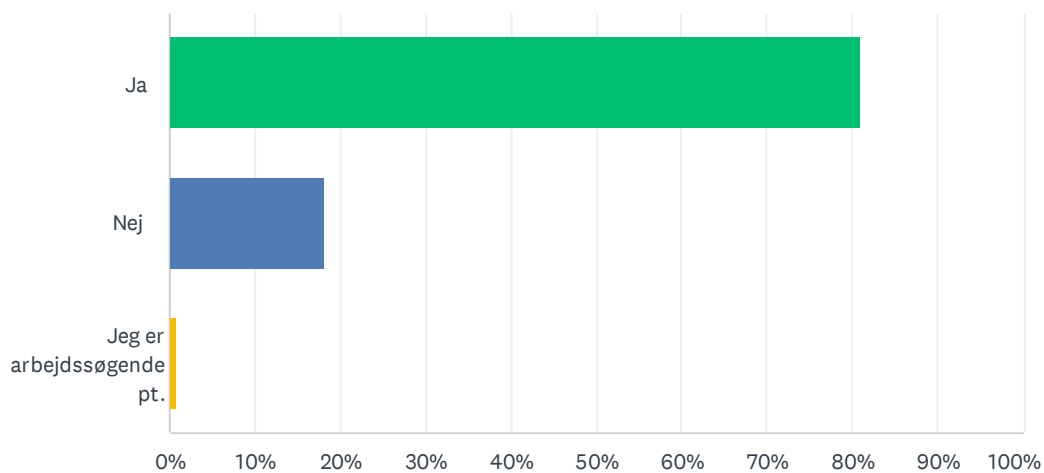
Besvaret: 532 Sprunget over: 68



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg mærker ikke til min knogleskørhed i hverdagen	60.71%	323
Jeg er en smule begrænset i min hverdag pga. min knogleskørhed	33.65%	179
Jeg er meget begrænset i min hverdag pga. min knogleskørhed	5.64%	30
I ALT		532

Sp. 11 Går du på arbejde?

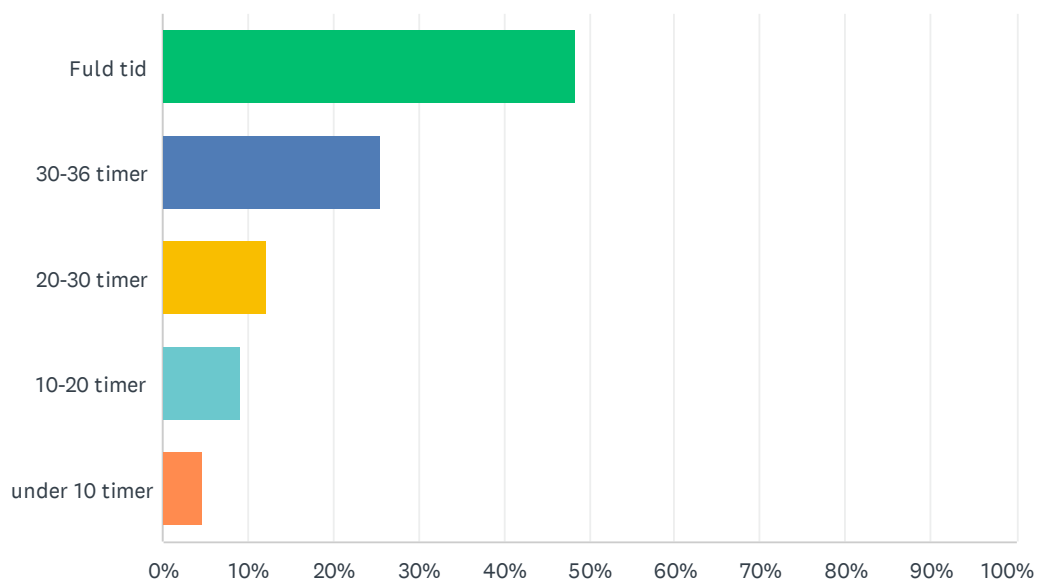
Besvaret: 540 Sprunget over: 60



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	80.93%	437
Nej	18.15%	98
Jeg er arbejdssøgende pt.	0.93%	5
I ALT		540

Sp. 12 Hvor mange timer om ugen arbejder du?

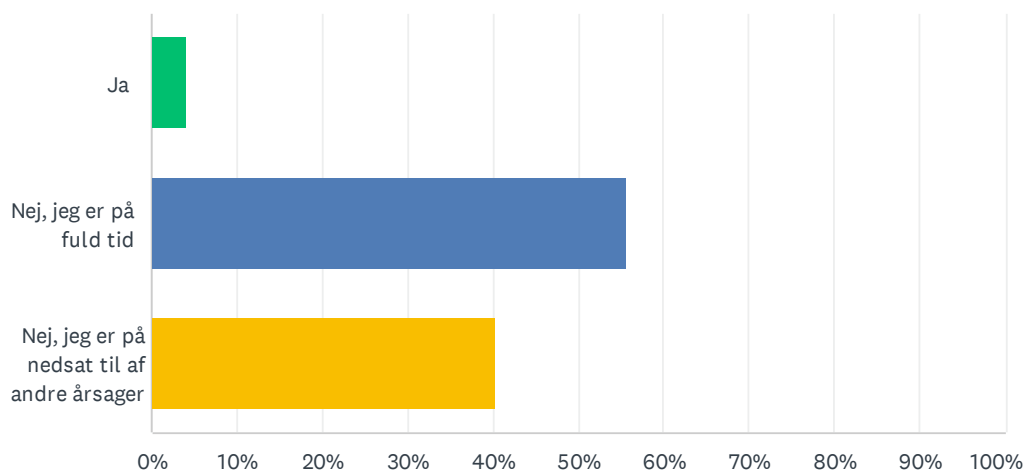
Besvaret: 441 Sprunget over: 159



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Fuld tid	48.30%	213
30-36 timer	25.62%	113
20-30 timer	12.24%	54
10-20 timer	9.07%	40
under 10 timer	4.76%	21
I ALT		441

Sp. 13 Er du på nedsat tid på grund af din knogleskørhed?

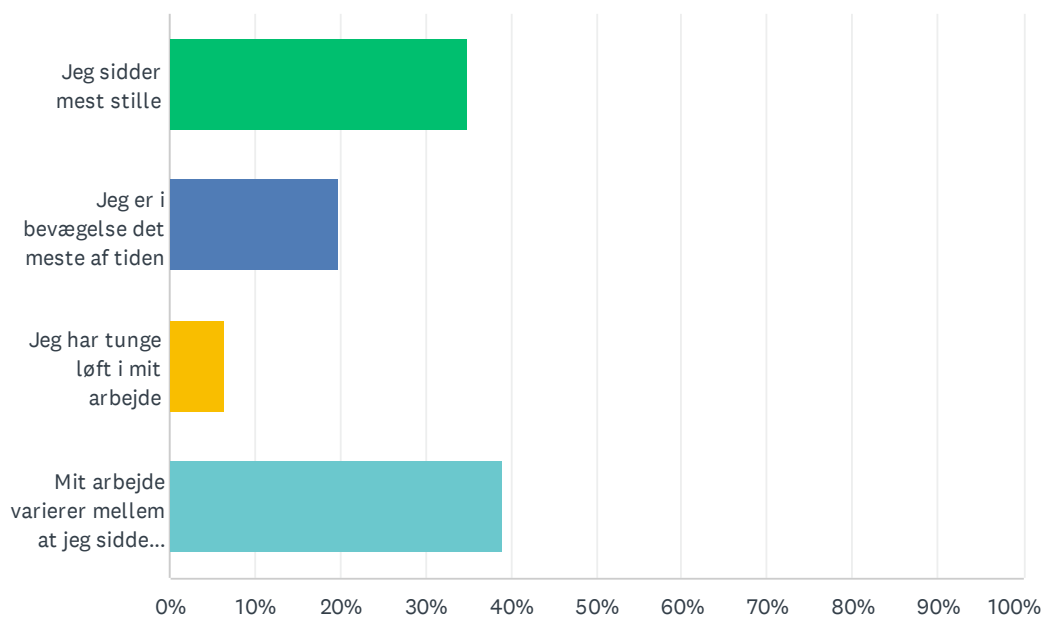
Besvaret: 440 Sprunget over: 160



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	4.09%	18
Nej, jeg er på fuld tid	55.68%	245
Nej, jeg er på nedsat til af andre årsager	40.23%	177
I ALT		440

Sp. 14 Hvordan vil du beskrive dit arbejde?

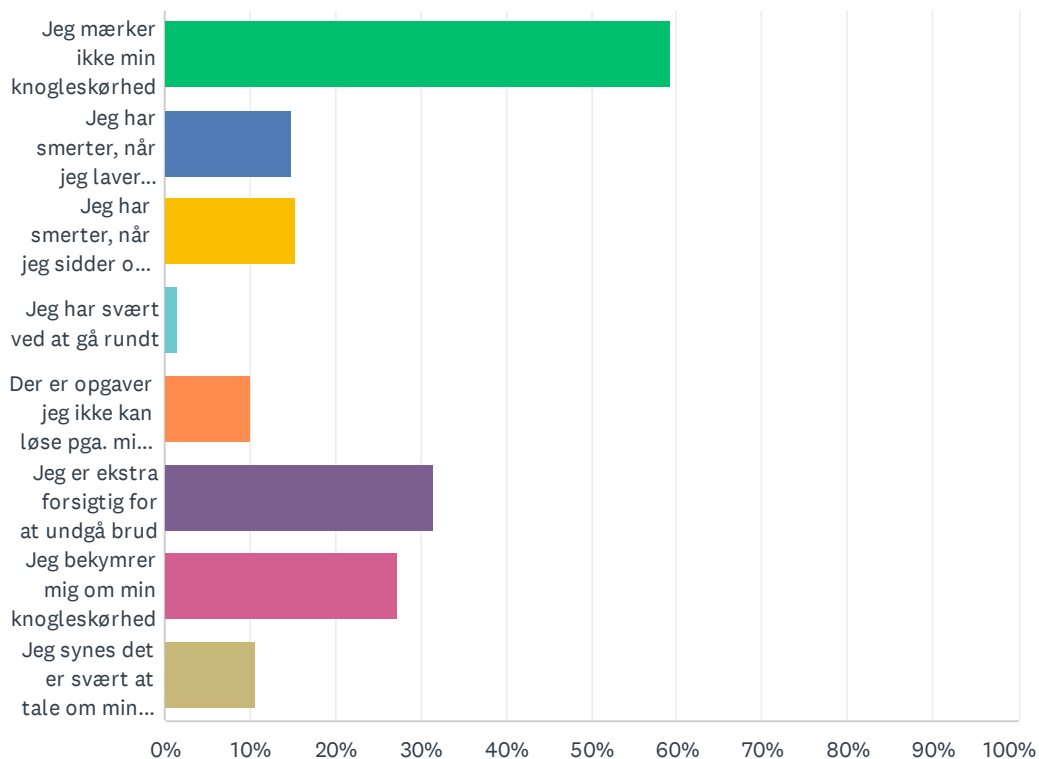
Besvaret: 441 Sprunget over: 159



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg sidder mest stille	34.92%	154
Jeg er i bevægelse det meste af tiden	19.73%	87
Jeg har tunge løft i mit arbejde	6.35%	28
Mit arbejde varierer mellem at jeg sidder og er i bevægelse	39.00%	172
I ALT		441

Sp. 15 Hvordan mærker du din knogleskørhed, når du er på arbejde? Sæt gerne flere krydser

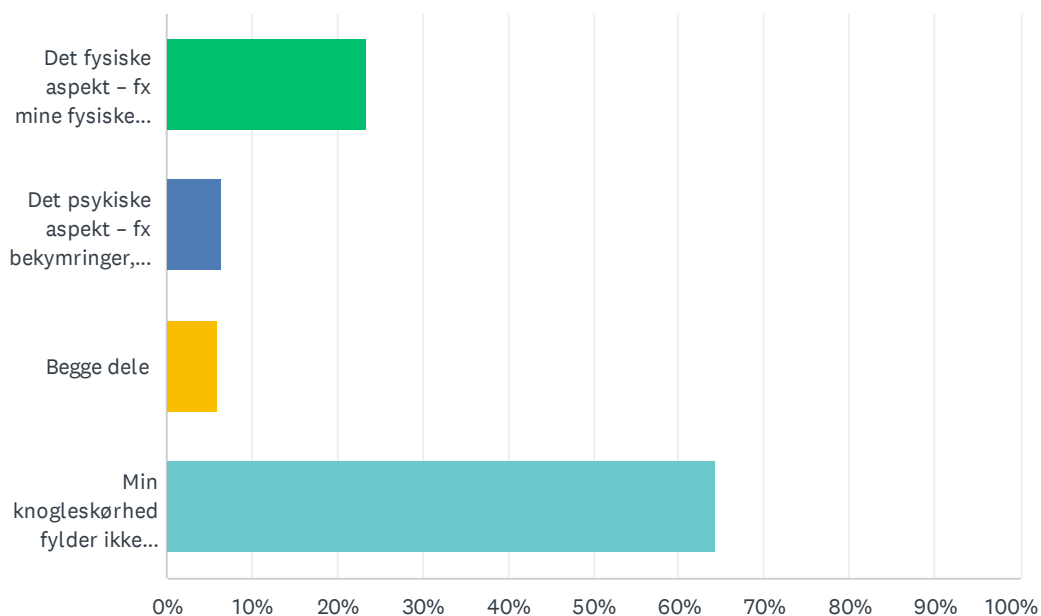
Besvaret: 428 Sprunget over: 172



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg mærker ikke min knogleskørhed	59.35%	254
Jeg har smerter, når jeg laver fysiske opgaver	14.95%	64
Jeg har smerter, når jeg sidder og arbejder på min computer	15.42%	66
Jeg har svært ved at gå rundt	1.40%	6
Der er opgaver jeg ikke kan løse pga. min knogleskørhed	10.05%	43
Jeg er ekstra forsigtig for at undgå brud	31.54%	135
Jeg bekymrer mig om min knogleskørhed	27.34%	117
Jeg synes det er svært at tale om min knogleskørhed med andre	10.75%	46
Respondenter i alt: 428		

Sp. 16 Hvad fylder mest for dig i forhold til din knogleskørhed på jobbet?

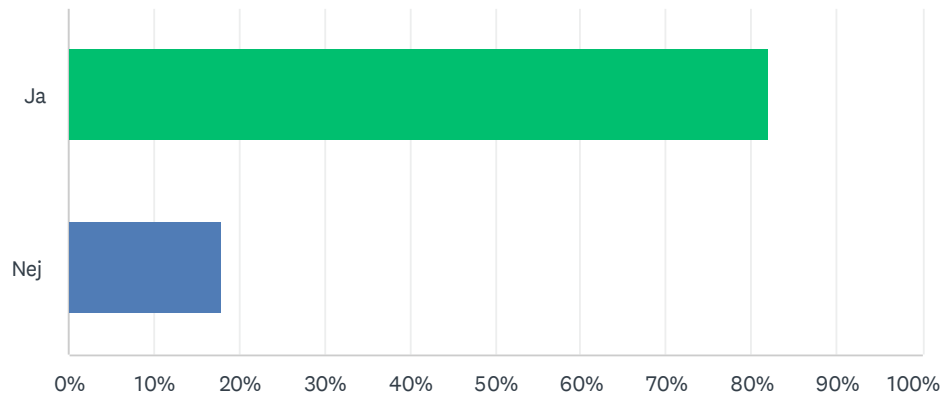
Besvaret: 426 Sprunget over: 174



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Det fysiske aspekt – fx mine fysiske begrænsninger, smerter	23.47%	100
Det psykiske aspekt – fx bekymringer, svært ved at tale om det	6.34%	27
Begge dele	5.87%	25
Min knogleskørhed fylder ikke noget på mit arbejde	64.32%	274
I ALT		426

Sp. 17 Har du fortalt dine kolleger, at du har knogleskørhed?

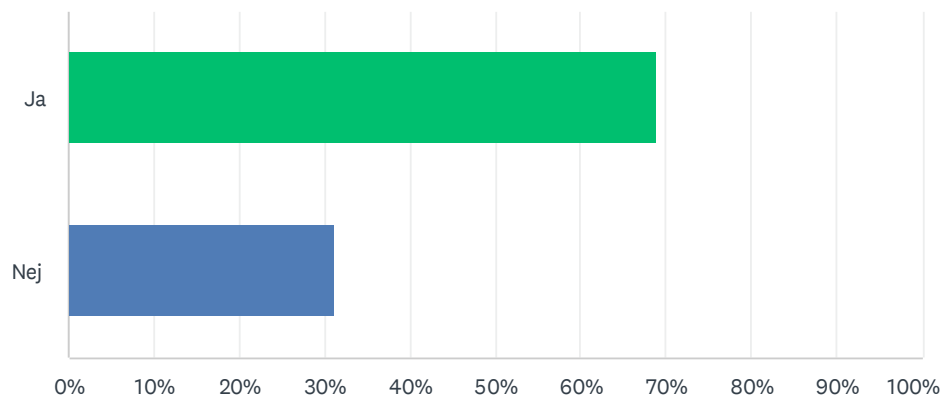
Besvaret: 430 Sprunget over: 170



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	82.09%	353
Nej	17.91%	77
I ALT		430

Sp. 18 Har du fortalt din leder, at du har knogleskørhed?

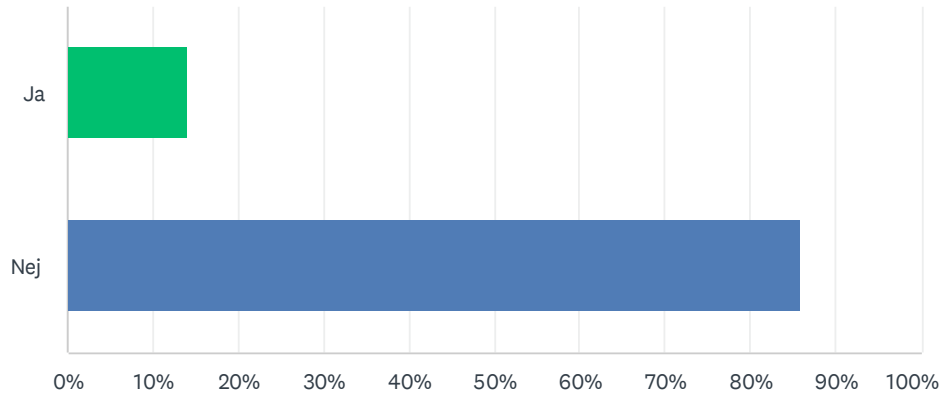
Besvaret: 410 Sprunget over: 190



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	68.78%	282
Nej	31.22%	128
I ALT		410

Sp. 19 Er det svært for dig at være åben om din knogleskørhed på din arbejdsplads?

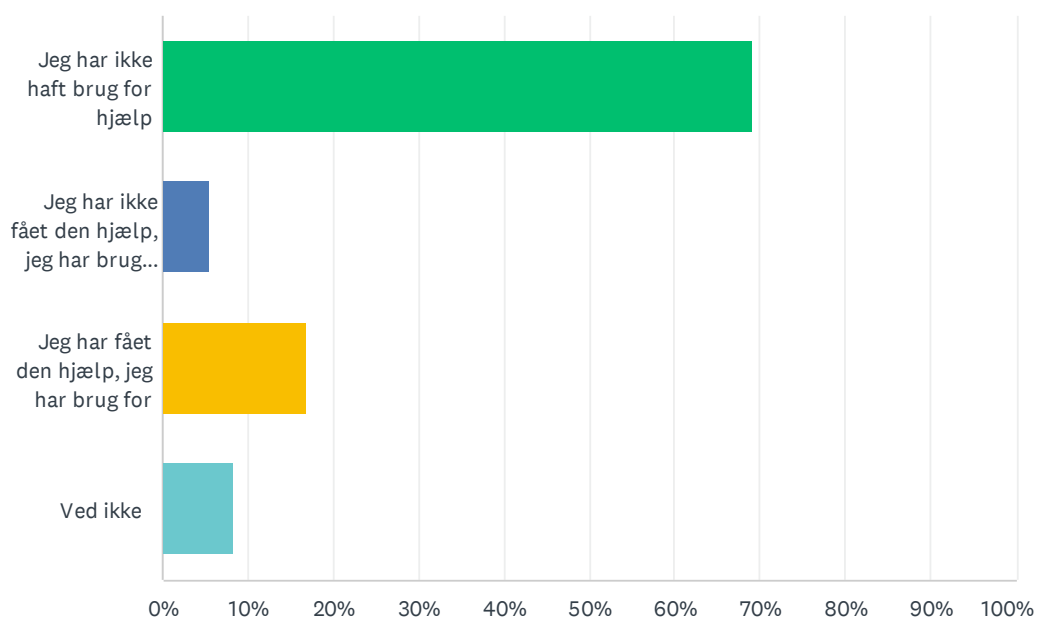
Besvaret: 424 Sprunget over: 176



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	14.15%	60
Nej	85.85%	364
I ALT		424

Sp. 20 Har du fået hjælp til din knogleskørhed på arbejdspladsen?

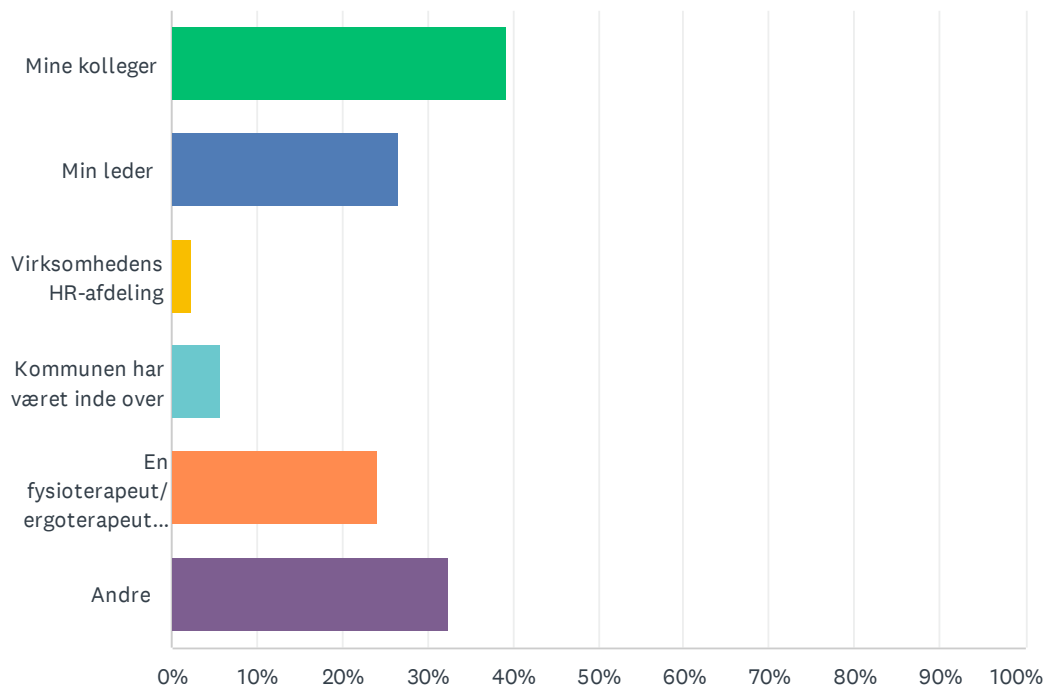
Besvaret: 428 Sprunget over: 172



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg har ikke haft brug for hjælp	69.16%	296
Jeg har ikke fået den hjælp, jeg har brug for	5.61%	24
Jeg har fået den hjælp, jeg har brug for	16.82%	72
Ved ikke	8.41%	36
I ALT		428

Sp. 21 Hvem har du fået hjælp af til din knogleskørhed på arbejdspladsen? Sæt gerne flere krydser

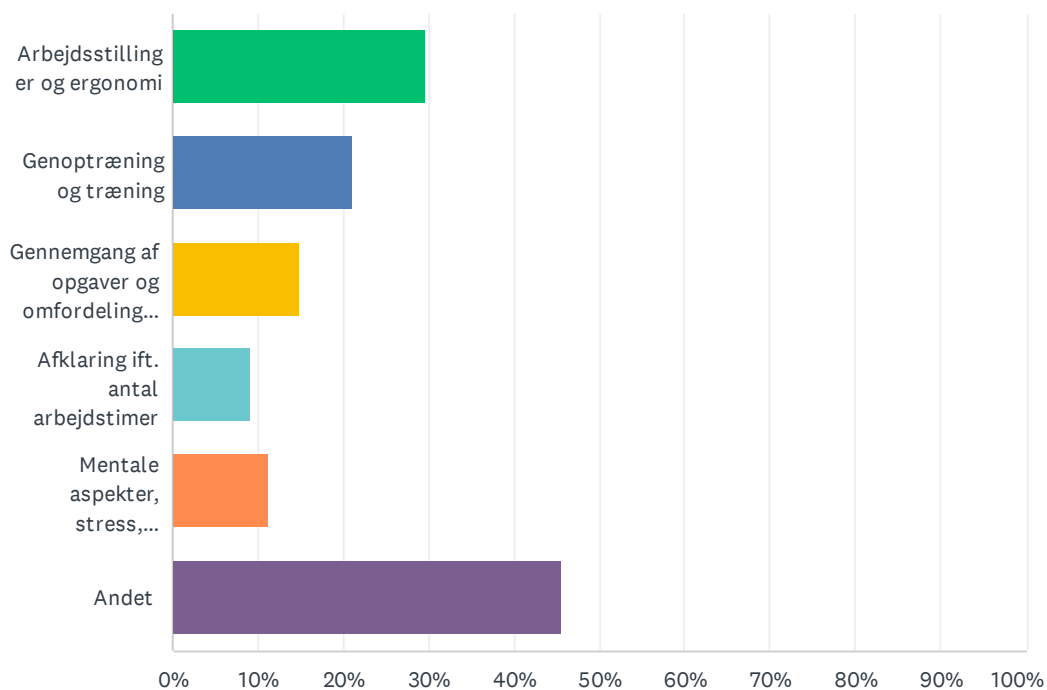
Besvaret: 207 Sprunget over: 393



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Mine kolleger	39.13%	81
Min leder	26.57%	55
Virksomhedens HR-afdeling	2.42%	5
Kommunen har været inde over	5.80%	12
En fysioterapeut/ ergoterapeut / anden sundhedsfaglig har hjulpet	24.15%	50
Andre	32.37%	67
Respondenter i alt: 207		

Sp. 22 Hvad har du fået hjælp til? Sæt gerne flere krydser

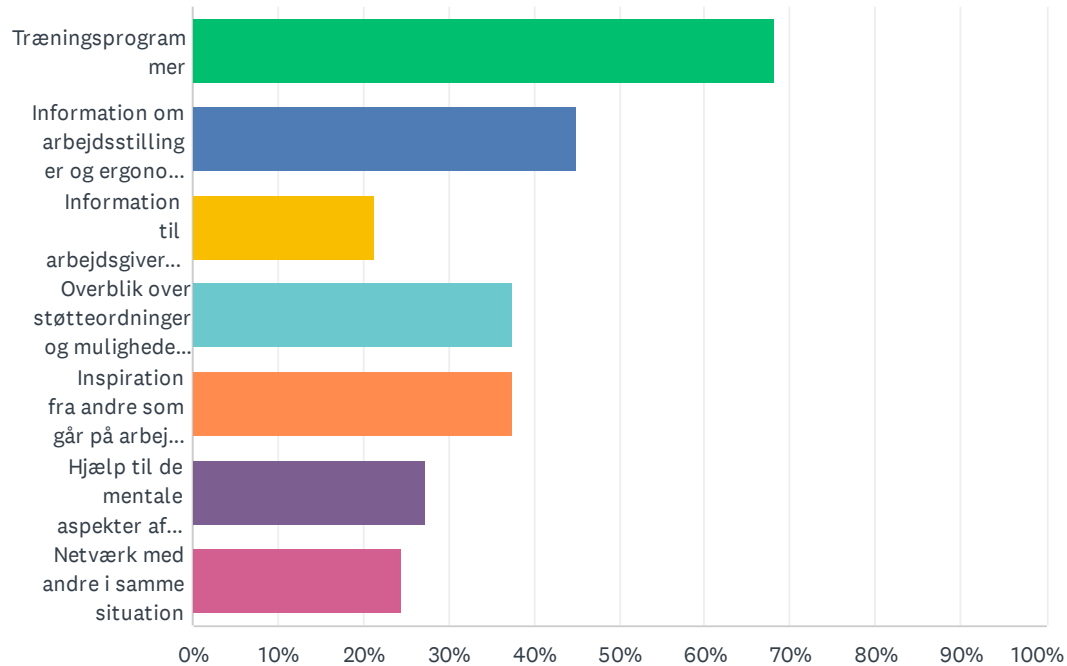
Besvaret: 195 Sprunget over: 405



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Arbejdsstillinger og ergonomi	29.74%	58
Genoptræning og træning	21.03%	41
Gennemgang af opgaver og omfordeling ift. hvad jeg kan klare	14.87%	29
Afklaring ift. antal arbejdstimer	9.23%	18
Mentale aspekter, stress, bekymringer	11.28%	22
Andet	45.64%	89
Respondenter i alt: 195		

Sp. 23 Hvordan kan Osteoporoseforeningen hjælpe dig til at få et godt arbejdsliv? Sæt gerne flere krydser

Besvaret: 362 Sprunget over: 238



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Træningsprogrammer	68.23%	247
Information om arbejdsstillinger og ergonomi på jobbet	45.03%	163
Information til arbejdsgivere og hjælp til, hvad jeg skal sige	21.27%	77
Overblik over støtteordninger og muligheder for nedsat tid, sygemelding eller stoppe med at arbejde	37.57%	136
Inspiration fra andre som går på arbejde med knogleskørhed	37.57%	136
Hjælp til de mentale aspekter af knogleskørhed	27.35%	99
Netværk med andre i samme situation	24.59%	89
Respondenter i alt: 362		

Sp. 24 Hvilke emner vil du gerne have mere viden om i forhold til at gå på arbejde med knogleskørhed?

Besvaret: 149 Sprunget over: 451

Sp. 25 Osteoporoseforeningen vil før sommerferien lave et webinar med temaet "Det gode arbejdsliv med knogleskørhed". Har du spørgsmål eller ønsker til webinarret? Vi sender information ud om webinarret i april/maj.

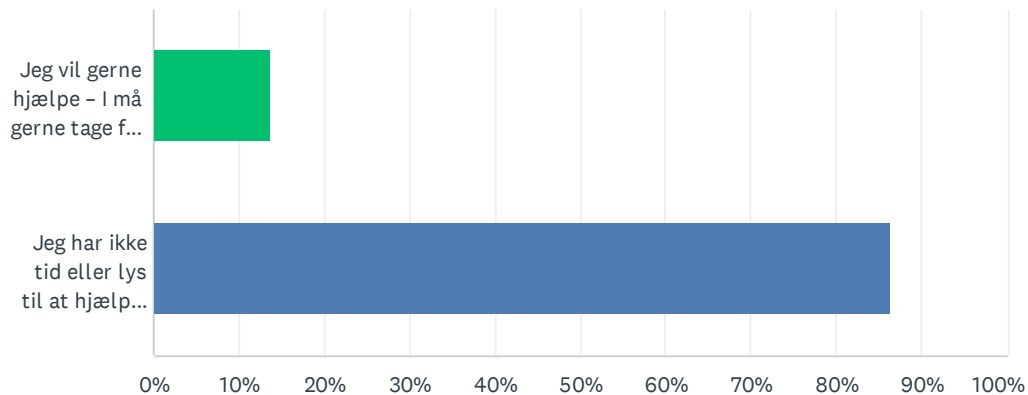
Besvaret: 90 Sprunget over: 510

Sp. 26 Har du et godt råd, som du gerne vil give andre med knogleskørhed, som går på arbejde?

Besvaret: 140 Sprunget over: 460

Sp. 27 Har du lyst til at bidrage til at få fokus på det gode arbejdsliv med knogleskørhed? Det kan være ved at dele din historie, få Osteoporoseforeningen ud på din arbejdsplads, hjælpe med synlighed, deltage i fokusgruppe eller andre småopgaver.

Besvaret: 353 Sprunget over: 247



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg vil gerne hjælpe – I må gerne tage fat i mig. Det er helt uforpligtende, og du kan altid sige nej. Skriv din mail/ telefonnummer nedenunder	13.60%	48
Jeg har ikke tid eller lys til at hjælpe lige nu	86.40%	305
Respondenter i alt: 353		

Sp. 28 Tusind tak for din hjælp. Her kan du skrive dine andre kommentarer eller input til temaet om knogleskørhed på jobbet.

Besvaret: 41 Sprunget over: 559