

*kære læser*

# Der eksisterer et forkert billede af knogleskørhed

I forbindelse med årets folkemøde på Bornholm mødte jeg Patrick Andersen. Patrick har kæmpet en brav kamp for at blive i sit job på trods af brud i ryggen og svær knogleskørhed. Det gør et stort indtryk, når han så åbent fortæller om den frygt, som jeg også selv husker: Kan vi fortsætte arbejdsliv og karriere, eller vil sygdommen tvinge os til at forlade arbejdsmarkedet og ændre drømme...?

Patricks historie viser, at knogleskørhed også rammer mænd. Og det er et vigtigt budskab at få ud. Alt for mange tror desværre stadig, at det er en kvindesygdom. Forhåbentlig hjælper det også med at ændre en anden trist virkelighed: Mænd udredes senere end kvinder og kommer senere i behandling.

I november sætter vi derfor en kampagne for mænd, støttet af Aase og Ejnar Danielsens Fond.

Vi arbejder også politisk for at udligne uligheden i sundhedsvæsenet. Her er FLS vigtig. Dette frakturforebyggelsesprogram beror netop ikke på den enkeltes egen viden eller sundhedspersonalets forståelse af, hvem der får knogleskørhed. Det handler om, hvem der kommer ind på sygehuset med et knoglebrud!

I Osteoporoseforeningen kæmper vi for, at ingen danskere over 50 år bliver sendt hjem fra sygehuset med et osteoporose-brud uden at blive tilbudt en udredning.

Du kan hjælpe! Giv magasinet videre til en mand, du kender. Opgrader dit medlemskab til husstanden, og tag en god ven, kollega eller din partner med til et af vores mange lokale arrangementer.

Lad os sammen ændre billedet. Knogleskørhed kan ramme alle! ●



••

***”Det forkerte billede af knogleskørhed betyder, at mænd udredes senere og kommer senere i behandling.”***

*Linda Garlow*

Landsformand i Osteoporoseforeningen



Har du ideer til emner, vi skal tage op?  
Send dem til  
[info@osteoporose.dk](mailto:info@osteoporose.dk)



## PERSONLIG RÅDGIVNING

Som medlem har du adgang til gratis rådgivning hos Osteoporoseforeningens eksperter i knogleskørhed.

Vi sidder klar ved telefonerne til at hjælpe dig!

- 📞 **Læge**  
Ring: **40 50 55 75**  
Mandage og torsdage kl. 16.00-18.00
- 📞 **Diætist**  
Ring: **52 10 61 51**  
Mail: [diaetist@osteoporose.dk](mailto:diaetist@osteoporose.dk)  
Onsdage kl. 15.00-17.00
- 📞 **Sygeplejerske**  
Ring: **52 10 61 52**  
Mail: [lv@osteoporose.dk](mailto:lv@osteoporose.dk)  
Torsdage kl. 13.00-18.00
- 📞 **Fysioterapeut**  
Ring: **52 10 61 53**  
Mandage kl. 16.00-18.00

### Patient-til-patient telefonen

Tal med en ligesindet om knogleskørhed, og få hjælp til at håndtere hverdagens udfordringer med knogleskørhed.

Tirsdage kl. 10.00-11.30

- 📞 Ring: **40 26 00 96**  
Yrsa Korshøj Knudsen, Aarhus
- 📞 Ring: **26 95 66 46**  
Jytte Pedersen, København

Ønsker du mere information og viden, så har du flere muligheder:

- 👤 Log ind på "Min Side" på [www.osteoporose.dk](http://www.osteoporose.dk). Her finder du tidligere medlemsblade og faglige artikler. Du finder også online foredrag med forskellige eksperter.
- 📺 På **Facebook/Osteoporoseforeningen** kan du følge nyhedsstrømmen og aktuelle temaer.

- ✉ Tilmeld dig vores **nyhedsbrev** og få nyheder direkte i din indbakke.