



AF: ANE SØBY ESKILDSEN

Fakta om mænd og knogleskørhed



Hver 6. mand over 50 år har knogleskørhed

Det svarer til knap 200.000 mænd. Men kun 15 % har fået diagnosen.

Tab af knoglemassen går langsommere hos mænd

For kvinder accelereres tabet af knoglemasse efter overgangsalderen på grund af manglende østrogenproduktion. Mænds tab af knoglemasse sker mere gradvist og begynder først 5-7 år senere. Efter 60-årsalderen falder knoglemassen med 0,82 % om året hos mænd og 0,96 % hos kvinder.



Behandlingen er den samme

De fleste studier er lavet på kvinder, så derfor er viden om medicin til mænd mangelfuld. En af de nyere typer medicin, nemlig Evenity, er da også kun godkendt til kvinder på nuværende tidspunkt.

Mænd får diagnosen senere og ofte i forbindelse med brud



Det betyder, at bruddene ikke forebygges, og at der sættes senere ind med behandling, end hos kvinder.



Efter et hoftebrud har mænd højere dødelighed end kvinder

Det skyldes blandt andet længere tids sengeleje, mere alvorlige infektioner og større tab af muskelmasse.

Testosteron opbygger knoglerne

20%

Det mandlige kønshormon virker knogleopbyggende, ligesom det kvindelige kønshormon gør hos kvinder. Når niveauerne af disse hormoner begynder at falde, mindskes knoglemassen. Omkring 20 % af mænd med knogleskørhed har et nedsat niveau af testosteron i blodet.

Mænd falder mindre



Faktisk ses skader efter fald 50 % færre gange end hos kvinder. Undersøgelser viser dog, at når mænd kommer til skade, så er skaden ofte større, og mænd er dårligere til at komme sig igen.



PODCASTS MED MÆND MED KNOGLESKØRHED

Hør 42-årige Anders historie i Lægens Bord: De skrøbelige knogler på DR Lyd.



Hør 75-årige Bo fortælle sin historie om rygsammenfald og knogleskørhed.

**65%**

Årsagen til knogleskørhed hos mænd er ofte anden sygdom

Op til 65 % af mænd med knogleskørhed har sygdommen som en følge af anden sygdom og/eller behandlingen heraf, såsom stofskiftesygdomme, lever- og tarm-sygdomme, KOL eller kræft. Tallet er omtrent det halve for kvinder.