



## AfdelingsNyt – Nordjylland

Aalborg, Jammerbugt, Mariagerfjord,  
Rebild og Vesthimmerland kommuner  
**Maj 2020**

### Kære medlemmer

Vi kan vist roligt bekræfte hinanden i, at dette forår vil vi aldrig glemme. Et forår ingen af os har haft fantasi til at forestille os, vi skulle opleve i fredstid. Men sådan blev det, og det mest underlige er, at hele verden er berørt, ikke kun os i Nordjylland. Rigtig mange har ikke haft kontakt med børn, børnebørn, familie og venner i lang tid, men heldigvis er vi godt hjulpet af foråret og lyset, og alt det der vokser og gror i haver og altankasser.

Jeg håber inderligt, at I hver især har fundet en meningsfuld hverdag og tilværelse, selvom den ikke har lignet jeres almindelige dagligdag. Nogle har været særlig meget berørt, hvis man f.eks. ikke selv har været i stand til at handle ind, og i det hele taget har været meget ængstelig for at blive smittet. Det tror jeg mange af vores medlemmer, med god grund har været. Det er et stort afsavn, når man ikke har omgang med andre mennesker, og de daglige aktiviteter man sædvanligvis deltager i, er lukket. Det betyder også, at der ikke har været mulighed for træning, kun hjemmetræning og måske lidt morgengymnastik sammen med Philip Faber's morgensang.

Nu begynder vi at tro på, at en lidt mere almindelig hverdag er i sigte, selvom vi stadig skal passe på, både af hensyn til os selv men også for andres skyld. Heldigvis har nordjyderne i hele forløbet efterlevet budskabet om at overholde sundhedsmyndighedernes anbefalinger.

Som følge af corona blev Osteoporoseforeningens forårsprogram aflyst. Vi glæder os dog over, at vi havde en rigtig fin generalforsamling den 5. marts.

Bestyrelsen består af undertegnede Anny Winther som formand, Eva Lund Andersen, kasserer, Birthe Jensen, sekretær, samt vores to aktive suppleanter, Karen Kjøbsted og Thorkild Bach, som blev genvalgt. Bestyrelse og suppleanter er bosat i Aalborg og Rebild kommuner. Bestyrelsen blev suppleret med to nye kontaktpersoner, Anny Kristensen, Hobro, som har lovet at være foreningens repræsentant i Mariagerfjord kommune og Jane Axelsen, Aalborg, har lovet at bistå bestyrelsen med praktiske opgaver ved møder o.lign.

Bestyrelsen sender dog fortsat en appel til vores medlemmer om at overveje, at blive foreningens kontaktperson i henholdsvis Jammerbugt eller Vesthimmerlands kommuner. Alle henvendelser fra jer vil blive vel modtaget, ring gerne 3035 2123.

**Foredraget den 24. marts i Vodskov: "Skøre knogler ingen hindring for bevægelse"** blev som bekendt aflyst, eller rettere udsat til den 21. september, Vodskov Kultur og Idrætscenter. Mødet bliver annonceret og det fremgår af aktivitetskalenderen i Knogleskør.

**Foredraget den 22. april på Farsø Sygehus: Sammenhængen mellem praktiserende læge, kommune og sygehus,** blev aflyst og vi håber, mødet kan afvikles næste forår.

**Stormødet den 8. juni på Nørresundby Gymnasium med overlæge Lars Hylstrup,** aflyses også. Det møde forventer vi kan afholdes i oktober måned.

Indtil videre er svømmehaller og træningscentre lukket, både de kommunale og en del private tilbud. Heldigvis er der mange, der dagligt træner derhjemme med eget træningsprogram, og endnu flere benytter lejligheden til at komme ud og gå eller trave, og det er godt for både krop og sjæl.

Nu bliver det rigtig spændende at se, om samfundet åbner mere og mere op i takt med smitterisikoen falder. Fra bestyrelsens side skal der ikke herske tvivl om, at vi glæder os til arrangere relevante møder for foreningens medlemmer. Forsamlingsforbuddet afgør om efterårets møder kan afvikles, og retningslinjerne med at holde afstand og høj håndhygiejne vil sikkert blive et vilkår i lang tid fremover.

**Dette nyhedsbrev er udsendt til alle medlemmer, der har oplyst deres mail-adresse. Vi vil gerne opfordre alle medlemmer til at sende deres mail-adresse til [nordjylland@osteoporose-f.dk](mailto:nordjylland@osteoporose-f.dk)**

**Med venlig hilsen**

**På bestyrelsens vegne, Osteoporoseforeningen Nordjylland  
Anny Winther**